

Принят
Протокол №1 заседания педагогического совета
МБДОУ г. Мурманска от 30.08.2024г.

Утверждаю
Исполняющий обязанности заведующего
МБДОУ г. Мурманска №76
Гонимова Е.В.
Приказ № 96-ОД от 30.08.2024г.



Режим дня в ясельной группе (с 1 года до 3лет)

В холодный период года

Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная /совместная деятельность	07.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.30
Самостоятельная игровая деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 - 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00 - 11.10 11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

Принят
Протокол №1 заседания педагогического совета
МБДОУ г. Мурманска от 30.08.2024г.

Утверждаю
Исполняющий обязанности заведующего
МБДОУ г. Мурманска №76
Гонцова Е.В.
Приказ № 96-ОД от 30.08.2024г.



Режим дня в разновозрастной группе (с 3 до 5 лет)

В холодный период года

Режимные моменты	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Игры	09.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, кружки, коррекционная работа	15.15 - 16.10
Образовательная деятельность	15.30 - 15.50
Уплотненный ужин	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00

Принят
Протокол №1 заседания педагогического совета
МБДОУ г. Мурманска от 30.08.2024г.

Утверждаю
Исполняющий обязанности заведующего
МБДОУ г. Мурманска №76
Гонцова Е.В.
Приказ № 96-ОД от 30.08.2024г.



Режим дня в старшей группе комбинированной направленности

(с 5 до 7лет)

В холодный период года

Режимные моменты	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	07.00 - 08.40
Завтрак	08.40 - 08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, кружки, коррекционная работа	15.15 - 16.20
Образовательная деятельность	15.25 - 16.20
Уплотненный ужин	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00

Принят
Протокол №1 заседания педагогического совета
МБДОУ г. Мурманска от 30.08.2024г.

Утверждаю
Исполняющий обязанности заведующего
МБДОУ г. Мурманска №76
Гонцова Е.Н.
Приказ № 96-ОД от 30.08.2024г.



Режим дня в коррекционной группе для детей с ТНР

(с 4 до 7 лет)

В холодный период года

Режимные моменты	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	07.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50 10.10-10.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, кружки, коррекционная работа	15.15 - 16.20
Уплотненный ужин	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00